

TEST 5 KYU

NOM :

GRADE ACTUEL : KYU/DAN

PRENOM :

HEURES DE COURS :

HEURES DE STAGES :

DEPLACEMENTS:

	<u>OK</u>	<u>OK</u>		<u>OK</u>	<u>OK</u>		<u>OK</u>	<u>OK</u>
AYUMI ASHI			MAWARI ASHI			IRIMI		
TSUGI ASHI			TENKAN			TAI SABAKI		
SHIKKO			MAE UKEMI			USHIRO UKEMI		

TOTAL : /9

TECHNIQUES

	<u>TECHNIQUES</u>	<u>OK</u>	<u>OK</u>	<u>Remarques</u>
<u>1</u>	AI HANMI KATATE DORI IKKYO OMOTE			
<u>2</u>	AI HANMI KATATE DORI IKKYO URA			
<u>3</u>	SHOMEN UCHI IKKYO OMOTE			
<u>4</u>	SHOMEN UCHI IKKYO URA			
<u>5</u>	AI HANMI KATATE DORI SHIHO NAGE OMOTE			
<u>6</u>	AI HANMI KATATE DORI SHIHO NAGE URA			
<u>7</u>	AI HANMI KATATE DORI IRIMI NAGE OMOTE			
<u>8</u>	AI HANMI KATATE DORI IRIMI NAGE URA			
<u>9</u>	SHOMEN UCHI IRIMI NAGE OMOTE			
<u>10</u>	SHOMEN UCHI IRIMI NAGE URA			
<u>11</u>	KATATE DORI TENCHI NAGE OMOTE			
<u>12</u>	KATATE DORI TENCHI NAGE URA			

TOTAL : /12

ENTOURE VOTRE CHOIX

DATE DU PASSAGE :

DECISION : **RECU / RECALE**

EXAMINATEUR(S)

NOM PRENOM

NOM PRENOM

.....

.....

PARAPHE

MINIMUM REQUIS : **60%** dans chaque catégorie soit 6/9 et 8/12 et un total de (**Inférieur à 14 = RECALE**)

14 – 16 / 21 SATISFAISANT **17-19 /21** BON **20 /21** TRES BON **21 /21** EXCELLENT