

TEST 1 KYU

NOM :

PASSAGE THEORIQUE :

PRENOM :

HEURES DE COURS :

HEURES DE STAGES :

	<u>TACHI WAZA</u>	<u>OK</u>	<u>OK</u>	<u>Remarques</u>
<u>1</u>	USHIRO ERI DORI IKKYO OMOTE			
<u>2</u>	JODAN TSUKI IKKYO OMOTE			
<u>3</u>	CHUDAN TSUKI IKKYO OMOTE			
<u>4</u>	CHUDAN TSUKI UCHI KAITEN SANKYO OMOTE			
<u>5</u>	CHUDAN TSUKI SANKYO URA			
<u>6</u>	SHOEMN UCHI SANKYO URA			
<u>7</u>	SHOMEN UCHI GOKYO URA			AVEC TANTO
<u>8</u>	CHUDAN TSUKI KOTE GAESHI OMOTE			
<u>9</u>	USHIRO ERI DORI KOTE GAESHI OMOTE			
<u>10</u>	MUNA DORI SHIHO NAGE OMOTE			
<u>11</u>	JODAN TSUKI SHIHO NAGE OMOTE			
<u>12</u>	USHIRO REI DORI SHIHO NAGE OMOTE			
<u>13</u>	USHIRO KATATE DORI KUBISHIME SHIHO NAGE OMOTE			
<u>14</u>	KATATE RYOTE DORI JUJI GARAMI			
	<u>RANDORI AVEC 3 PARTENAIRES</u>			JYU WAZA
	MAE KATA DORI			
	BUKKI DORI KEN TAI KEN			
	BUKKI DORI KEN TAI JO			
	JO DORI / JO NAGE			
	KATA ZNKR 5 COMPLET			
	KATA MUSO JIKIDEN EISHIN RYU 4 COMPLET			

TOTAL : /14

DECISION : **RECU** / **RECALE**

DATE DU PASSAGE :

EXAMINATEUR(S)

NOM PRENOM

NOM PRENOM

PARAPHE :

Inférieur à 10 = RECALE)

11 / 14 SATISFAISANT 12 / 14 BON 13 / 14 TRES BON 14 / 14 EXCELLENT