

TEST 3 KYU

NOM :

PASSAGE THEORIQUE :

PRENOM :

HEURES DE COURS :

HEURES DE STAGES :

	<u>TACHI WAZA</u>	<u>OK</u>	<u>OK</u>	<u>Remarques</u>
<u>1</u>	KATATE RYOTE DORI IKKYO OMOTE			
<u>2</u>	KATATE RYOTE DORI IKKYO URA			
<u>3</u>	RYOTE DORI IKKYO OMOTE			
<u>4</u>	RYOTE DORI UCHI IKKYO URA			
<u>5</u>	YOKOMEN UCHI IKKYO OMOTE			
<u>6</u>	YOKOMEN UCHI IKKYO URA			
<u>7</u>	USHIRO RYOTE DORI IKKYO OMOTE			
<u>8</u>	USHIRO RYOTE DORI IKKYO URA			
<u>9</u>	KATATE RYOTE DORI NIKYO OMOTE			
<u>10</u>	KATATE RYOTE DORI NIKYO URA			
<u>11</u>	SHOMEN UCHI NIKYO OMOTE			
<u>12</u>	SHOMEN UCHI NIKYO URA			
<u>13</u>	YOKOMEN UCHI NIKYO OMOTE			
<u>14</u>	YOKOMEN UCHI NIKYO URA			
<u>15</u>	USHIRO RYOTE DORI NIKYO OMOTE			
<u>16</u>	USHIRO RYOTE DORI NIKYO URA			
<u>17</u>	SHOMEN UCHI SANKYO OMOTE			
<u>18</u>	SHOMEN UCHI SANKYO URA			
<u>19</u>	YOKOMEN UCHI SANKYO OMOTE			
<u>20</u>	YOKOMEN UCHI SANKYO URA			
<u>21</u>	SHOMEN UCHI YONKYO OMOTE			
<u>22</u>	SHOMEN UCHI YONKYO URA			
<u>23</u>	YOKOMEN UCHI YONKYO OMOTE			
<u>24</u>	YOKOMEN UCHI YONKYO URA			
<u>25</u>	USHIRO RYOTE DORI KOTEGAESHI OMOTE			
<u>26</u>	KATATE RYOTE DORI KOTEGAESHI OMOTE			
<u>27</u>	YOKOMEN UCHI KOTEGAESHI OMOTE			
<u>28</u>	KATATE RYOTE DORI SHIHO NAGE OMOTE			
<u>29</u>	KATATE RYOTE DORI SHIHO NAGE URA			
<u>30</u>	USHIRO RYOTE DORI SHIHO NAGE OMOTE			
<u>31</u>	USHIRO RYOTE DORI IRIMI NAGE OMOTE			
<u>32</u>	YOKOMEN UCHI IRIMI NAGE OMOTE			
<u>33</u>	KATATE DORI SOTO KAITEN NAGE OMOTE			
<u>34</u>	KATATE RYOTE DORI UDEKIME NAGE OMOTE			
<u>35</u>	USHIRO RYOTE DORI UDEKIME NAGE OMOTE			

Inférieur à 28 = RECALE)

29 -35/ 46 SATISFAISANT

36-39 /46 BON

40-43 /46 TRES BON

44-46 /46 EXCELLENT

TEST 3 KYU

	<u>TACHI WAZA</u>	<u>OK</u>	OK	<u>Remarques</u>
<u>36</u>	KATATE RYOTE DORI KOKYU HÔ OMOTE			
	<u>SUWARI WAZA</u>			
<u>37</u>	KATATE DORI IKKYO OMOTE			
<u>38</u>	KATATE DORI IKKYO URA			
<u>39</u>	KATA DORI IKKYO OMOTE			
<u>40</u>	KATA DORI NIKYO URA			
<u>41</u>	SHOMEN UCHI NIKYO OMOTE			
<u>42</u>	SHOMEN UCHI NIKYO URA			
	<u>HANMI HANDACHI WAZA</u>			
<u>43</u>	KATATE DORI SHIHO NAGE URA			
<u>44</u>	SHOMEN UCHI IRIMI NAGE OMOTE			
<u>45</u>	KATATE DORI UCHI KAITEN NAGE OMOTE			
<u>46</u>	KATATE DORI UCHI KAITEN NAGE URA			

TOTAL : /46

DECISION : **RECU** / **RECALE**

DATE DU PASSAGE :

EXAMINATEUR(S)

NOM PRENOM

NOM PRENOM

PARAPHE :

Inférieur à 28 = RECALE)

29 -35/ 46 SATISFAISANT

36-39 /46 BON

40-43 /46 TRES BON

44-46 /46 EXCELLENT