

TEST 2 KYU

NOM :

PASSAGE THEORIQUE :

PRENOM :

HEURES DE COURS :

HEURES DE STAGES :

	<u>TACHI WAZA</u>	<u>OK</u>	<u>OK</u>	<u>Remarques</u>
<u>1</u>	KATA DORI MEN UCHI IKKYO OMOTE			
<u>2</u>	KATA DORI MEN UCHI IKKYO URA			
<u>3</u>	USHIRO RYO KATA DORI IKKYO OMOTE			
<u>4</u>	USHIRO RYO KATA DORI IKKYO URA			
<u>5</u>	KATA DORI MEN UCHI NIKYO OMOTE			
<u>6</u>	KATA DORI MEN UCHI NIKYO URA			
<u>7</u>	USHIRO RYO KATA DORI NIKYO OMOTE			
<u>8</u>	USHIRO RYO KATA DORI NIKYO URA			
<u>9</u>	KATATE DORI SANKYO OMOTE			
<u>10</u>	KATATE DORI SANKYO URA			
<u>11</u>	KATA DORI SANKYO URA			
<u>12</u>	KATA DORI MEN UCHI SANKYO OMOTE			
<u>13</u>	KATA DORI MEN UCHI SANKYO URA			
<u>14</u>	USHIRO RYOKATA DORI SANKYO OMOTE			
<u>15</u>	USHIRO RYO KATA DORI SANKYO URA			
<u>16</u>	YOKOMEN UCHI GOKYO URA			
<u>17</u>	RYOTE DORI KOTEGAESHI OMOTE			
<u>18</u>	KATA DORI MEN UCHI KOTEGAESHI OMOTE			
<u>19</u>	KATA DORI MEN UCHI SHIHO NAGE OMOTE			
<u>20</u>	SHOMEN UCHI SHIHO NAGE OMOTE			
<u>21</u>	KATATE RYOTE DORI IRIMI NAGE OMOTE			
<u>22</u>	RYOTE DORI IRIMI NAGE OMOTE			
<u>23</u>	CHUDAN TSUKI IRIMI NAGE OMOTE			
<u>24</u>	CHUDAN TSUKI IRIMI NAGE URA			
<u>25</u>	KATA DORI MEN UCHI IRIMI NAGE OMOTE			
<u>26</u>	SHOMEN UCHI SOTO KAITEN NAGE OMOTE			
<u>27</u>	SHOMEN UCHI -UCHI KAITEN NAGE OMOTE			
<u>28</u>	JODAN TSUKI HIJIKIME OSAE			
<u>29</u>	KATATE DORI SUMI OTOSHI			
<u>30</u>	USHIRO RYOKATA DORI AIKI OTOSHI			
<u>31</u>	AI HANMI KATATE DORI KOSHI NAGE			
<u>32</u>	USHIRO RYOKATA DORI SOKUMEN IRIMI NAGE			

Inférieur à 20 = RECALE)

21 -25/ 35 SATISFAISANT

26-29 /35 BON

30-32 /35 TRES BON

33-35 /35 EXCELLENT

TEST 2 KYU

	<u>HANMI HANDACHI WAZA</u>	<u>OK</u>	<u>OK</u>	<u>Remarques</u>
<u>33</u>	RYOTE DORI SHIHO NAGE OMOTE			
<u>34</u>	RYOTE DORI SHIHO NAGE URA			
<u>35</u>	KATATE DORI SOTO KAITEN NAGE OMOTE			

TOTAL : /35

DECISION : **RECU** / **RECALE**

DATE DU PASSAGE :

EXAMINATEUR(S)

NOM PRENOM

NOM PRENOM

PARAPHE :

Inférieur à 20 = RECALE)

21 -25/ 35 SATISFAISANT 26-29 /35 BON 30-32 /35 TRES BON 33-35 /35 EXCELLENT